



Eine neue Bewegungs- station

Ihre Meinung
ist gefragt!

Liebe Sportler*innen,

im Stadtteil Merkenich, in der Nähe des vorhandenen Bolzplatzes, soll eine neue Bewegungsstation für Sportler*innen jeden Alters entstehen. Aufgestellt werden sollen fünf Fitnessgeräte für ein umfassendes und vielseitiges Trainingsangebot. Alle Geräte können Personen ab einer Körpergröße von 1,40 m benutzen.

Machen Sie mit!

- Ihre Altersgruppe:** unter 18 Jahre 18 bis 29 Jahre 30 bis 49 Jahre
 50 bis 64 Jahre 65 bis 79 Jahre 80 Jahre und älter
- Ihr Geschlecht:** männlich weiblich divers
- Ich bin:** Anwohner*in Mitglied in einem Sportverein:



Einsendeschluss:
4. Juni 2024

Weitere Infos:



Geräteauswahl

Markieren Sie Ihre Favoriten mit einem Kreuz oder kreisen Sie diese ein. Es können bis zu fünf Geräte ausgewählt werden.

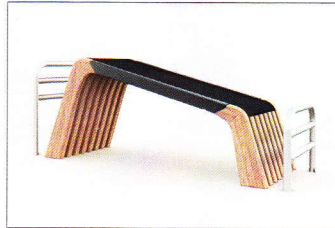
Bitte werfen Sie Ihren Beitrag in den eigens dafür aufgestellten

- Briefkasten am Bolzplatz oder beim Bäcker in Merkenich ein oder
- senden Sie ihn per E-Mail an: 67-bewegungsstation-merkenich@stadt-koeln.de
- oder machen Sie online mit unter www.meinungfuer.koeln/bewegungsstation-merkenich

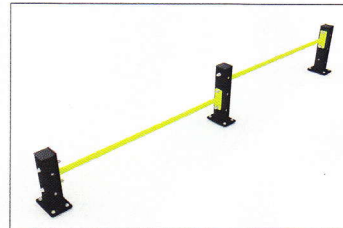
Kraft



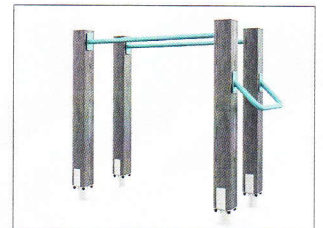
Calisthenics



SitUp

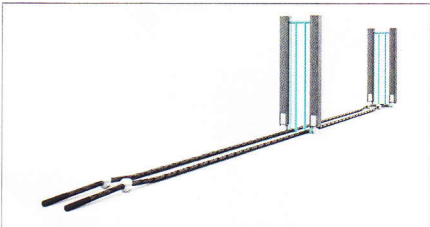


Liegestütz



Oberkörpertraining

Ausdauer

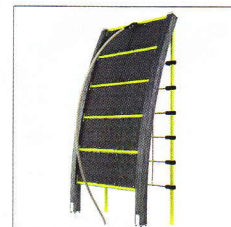


Battle Ropes

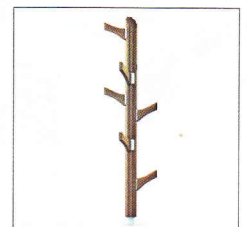


Sprungboxen

Mobilität

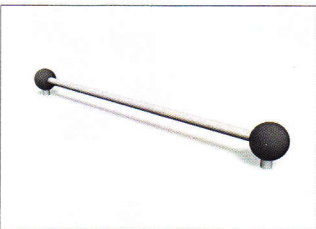


Kletterwand

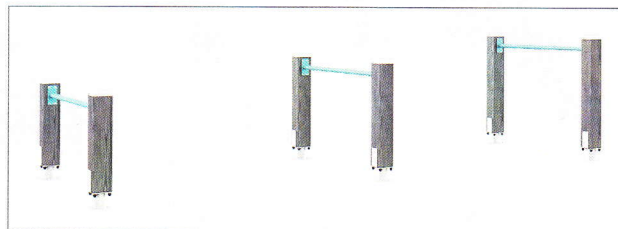


Kletterbaum

Koordination



Balancierbalken



Hindernislauf

• Ich trainiere vor allem: Kraft Ausdauer Mobilität Koordination

• Fehlt Ihnen ein Gerät? Wenn ja, welches?

• Weitere Ideen und Anregungen zur Bewegungsstation:

• Wie soll die neue Bewegungsstation in Merkenich heißen?

Bewegungsstation am Deich oder ein anderer Vorschlag?

Bewegungsstation am Bolzplatz